

**STAGE « S'initier aux soins énergétiques » niveau 2  
à ROUEN, les samedis 25 et dimanche 26 juin 2022**

*J'aimerais être initié à des techniques énergétiques de base, pour moi et mes proches.*

Ce stage propose une approche holistique offrant à chacune et chacun des outils simples et clairs pour accompagner son corps et son âme vers un meilleur équilibre énergétique.

**Contenu du stage :**

Activités physiques douces, respiratoires, vocales ;  
Temps de réflexion et d'analyse, de méditation ;  
Initiation aux soins énergétiques ;  
le tout dans la plus grande bienveillance.

Vous repartirez le cœur et le corps réjouis, et riche d'une boîte à outils concrète pour poursuivre votre chemin en autonomie.

Volontairement limité à 8 personnes

Lieu : Le Mesnil-Esnard (près de Rouen, Normandie)

Dates : **Le samedi 25 janvier de 9 h à 18h et le dimanche 26 janvier de 9h à 18h**

Frais de formation 150 euros

Pour les stagiaires, je propose en option un soin essénien le lundi 27 ou le mardi 28 janvier au tarif préférentiel de 55 euros au lieu de 70 euros.

Contact pour l'inscription : Blanche Latour 0686123192

Site : [www.dansuncocon.fr](http://www.dansuncocon.fr)