

## *RETOURS DE STAGIAIRES*

« Faire une pause dans son quotidien, oser enfin s'accorder du temps que pour soi, s'autoriser une parenthèse nombriliste sans remords aucun, se connecter à ses ancêtres, conjuguer passé et présent et envisager l'avenir en y intégrant de nouvelles données, être accompagnée dans cette démarche par des thérapeutes bienveillantes disponibles et rassurantes .. »

« Pendant le stage, je me suis sentie pleinement accompagnée avec bienveillance et simplicité par Blanche et Michelle, les deux intervenantes et par l'ensemble du groupe. Le petit effectif facilite les échanges formels / informels à la fois profonds et joyeux. »

« Chaque travail en soin énergétique est un travail construit en coopération avec la professionnelle, ce qui le rend unique, riche et respectueux de là où l'on en est. Ces soins sont extrêmement puissants. »

« Les ateliers collectifs interactifs apportent des outils concrets utilisables dans la vie quotidienne.

Le stage alterne ,avec fluidité et liberté, les temps de soins, ateliers, balades, rencontres, partages, moments seule ou à plusieurs, préparation culinaire. »

« Blanche et Michelle, très à l'écoute, ont une grande faculté d'adaptation. Le programme s'ajuste en fonction des vécus, des inattendus qui se présentent. C'est un vrai temps de pause, de ressourcement, de retournement. On n'en revient pas comme avant... »